

皆様の「こまった」を「よかったに」をモットーに、笑顔のあるくらしを共に創る住宅リフォーム専門店

皆様、いつも読んでいただき、ありがとうございます。
今年も猛暑があり、体調を崩された方も少なくないのではないのでしょうか。今号では新入社員の紹介や、皆様へのおすすめ情報取り入れておりますので、是非ご覧ください。

大好評!

ふじくん 料理コーナー

<ここでは、営業藤原による季節のおすすめ料理を紹介します♪>



椎茸の肉詰め



※イメージ図

材 料

- 椎茸 6個
- 豚ひき肉 150g
- 塩コショウ 適量
- 片栗粉 適量
- 醤油 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1



ひき肉は豚肉でなくともOK!!

作り方

- 椎茸の石づき（軸）を取り、片栗粉をまぶす。
- 豚ひき肉に塩コショウ、醤油、砂糖、みりん、片栗粉を入れよく混ぜる。
- 椎茸の傘の内側に調味料を混ぜたひき肉を詰める。
- フライパンに油を敷き、両面を火が通るまで焼く。
- 皿に盛り付けて完成。

— 監修 藤原幸汰 —

冬に向けての準備やお得な情報について、
中をご覧くださいませ。



わんちゃんや
ねこちゃんの
「こまった」も
「よかった」に!!



喜っちゃんコラム

暑い夏と、熱い選挙戦が終わりました。統一地方選挙は2011年震災があったため春先から8月の真夏に日程が変更されました。今年も猛暑の中各候補の皆さまは4年に一度新たな気持ちで熱い思いを市民にお伝えしたと思います。本当にお疲れ様でした。

さて、今年の夏は断捨離に明け暮れました。というのも息子たちと一緒に住まうことになり転居することになったのです。30年間慣れ親しんだ住まいを離れるのは寂しいもの。お盆前までに引っ越しを予定していたため、春のゴールデンウィークから片付け作業が始まりました。転居先は現在の2/3となるためたくさんの私物を処分しなければなりません。片付けの順番は衣類、書類、本、思い出の順番に整理していくそうです。衣類は一つひとつ床に広げて手で触り、ときめくものだけを残していくそうです。書類は基本的に全捨て。重要書類以外は全て捨てます。本は自身に感動を与えたものだけを残しました。

さて一番厄介なのが思い出です。整理の達人のお話では嫌な思い出は残さない。良い思い出だけを残すことらしい。私は中学の頃から写真を撮るのが好きで大量のネガと写真が残っていました。どれも良い思い出で捨てられません。それから大量の手紙の数々。小学校から社会人になるまで文通をしており、その時の手紙が残ってました。普段も手紙を書くのは好きで、やりとりした手紙が数多くありました。読み返すたびに当時の心情を思い出しました。しかし、手紙は今回全て処分。写真は良い思い出のランクをつけ、厳選し残りは処分することにしました。

断捨離をすると大きな心の変化がありました。60年間の人生の一区切りができたこと。これからの新しい人生を大切に生きていこうと決意ができたことです。物を捨てるたびに心が痛みました。なんと余計なものが多いことか。これからは今よりものを増やさないこと。必要なものは不必要になったものを捨ててから買うこと。何よりも大切に使うこと。ミニマムな生活になるよう心がけたいと思います。お客様からこんな風に言われました。断捨離は何かきっかけがないとできないもの。整理しようと思いが付くと高齢になって自由が利かなくなるのよ。良い機会だったねと。思い出は心の中に今も残っています。決して色あせることなく。

社員紹介!



2019年4月1日より、
新しい仲間が加わりました!!

都鳥勝則(とどりかつのり)

自然が大好き46歳!

「満足」の先にある「感動」をお客様
と共に共有していきたいと思えます。
皆様、よろしくお願い致します。



～社員から見た都鳥さん～



部下指導の達人
笑顔がダンディ!



とても丁寧に仕事を
する方!時々お茶目(^-^);



誠実さとユニーク
さの二刀流!



とにかく真面目な
天然さん!

AUTUMN

冬に向けてのチェックリスト！

今年こそ！
快適な冬を過ごしませんか♪

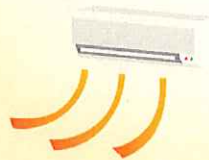


ご成約 特典

3万円(税込)
以上工事を
された方へ
「鍋キューブ」
プレゼント♪



- 内窓取付(一番の寒さは窓からです)
- 断熱材施工(天井裏、床下に断熱いれます)
- 外壁上張(デザイン変えられます)
- バスナフローレ張(浴室床用断熱シート)
- 雪止め取付(部分的でも可能です)
- 風除室設置(植物たちにも優しい)
- 雨樋交換(雪に負けない金具あります)
- 暖房器具交換(壊れる前のメンテナンス)
- 水道管ヒーター巻き(凍結知らず)
- 浴室改修
(タイルのお風呂から暖かいシステムバスへ)



11月30日
まで！

「次世代住宅ポイント」が始まります!! 「2019年10月1日～2020年9月30日」

必見!

◆対象工事

①開口部の断熱改修 ②エコ住宅設備の設置 ③バリアフリー改修 ④家事負担軽減に資する設備の設置
※工事内容によりポイント獲得し商品交換できます。詳しくは当社へお問い合わせください。

一戸のポジティブライ

極めなくてもやりたいことはやってみよう!の一戸です。
うちの息子は小6です。小学校生活最後ということもあり、あまりやってこなかったクラス役員を
やりました。夏に学校のクラス行事がありました。今年メインのお仕事です。
いつもは当日の『お手伝い』でしたが、今年は計画から実施まで主になって動く立場…
忙しい…ちょっと面倒だな…と遠ざけてきましたが…やってみたらすごく楽しかったです!
何事もやってみないとわからないものですね。
秋には小学生最後のマラソン大会があるので、とても楽しみです。

…色々な行事が小学校生活最後…楽しみでもあり、さみしくもあり…



日々の暮らしを
思いつくまに…

お楽しみコーナー♪
～社員のあれこれ～

- ①東京オリンピックで見たい種目
- ②2019夏の思い出



中村

- ①八村塁が活躍するバスケットですね！
- ②ひたすら断捨離生活モノを捨てるのには大きなエネルギーが必要だと気づいた。

おのっちの「徒然日記」

皆様、こんにちは。今年も短く暑い夏が過ぎ去りましたね。世の中の事件事故に心を痛める今日この頃です…。さて、我が家の可愛い子ちゃん達。テニス部所属中学3年生の娘は県大会まで駒を進め、最後の試合は中身の濃い最高のプレーを見せてくれました。燃え尽きることなく、次のビックイベント！「受験」に向けてスイッチっております!(^)!中学1年生の弟はそんな姉の背中を見てなのか…4年間続けたサッカーからテニスへ転向!!持ち前の明るさと柔軟な心と体でメキメキと腕を上げています!!
変わらず私は子の成長と自身の成長を見守っております(^-^);



小野

- ①ボルダリング 檜崎選手の躍動感を間近で見たい！
- ②テニス追っかけ三昧♪ 姉弟共に県大会！初めての夜釣り！



藤原

- ①スケートボード（パーク） 平野歩夢が活躍する姿を見たい
- ②友達と人生で初めてのゴルフラウンド！と、毎週のように行った釣り！自然を満喫！



都鳥

- ①バレーボール
- ②初めての渓流釣り!! 川の中で転んだこと。。。



一戸

- ①水泳（飛び込み）一瞬に凝縮された演技が素晴らしいです。
- ②娘・息子のさんさ踊りを堪能したこと。

お住まいのことでまったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

有限会社 **くらし建築工房**

営業時間8：00～17：30／定休日 日曜・祝祭日

〒020-0004 盛岡市山岸三丁目1-4

TEL：019-665-1616／FAX：019-661-5151

URL：www.kurashi-inc.com

建設業許可（般-27）第20446号／建築士事務所登録岩手第3233号

宅地建物取引業免許 岩手県知事（2）第2506号

スタッフ：中村喜一・小野康子・藤原幸汰・都鳥勝則・一戸智津子



無料ダイヤル 0120-559-454