

皆様の「こまった」を「よかったに」をモットーに、笑顔のあるくらしを共に創る住宅リフォーム専門店

年末年始より、かなり冷え込んだ冬でしたね！凍結被害も沢山見られました…。寒さとコロナと上手に過ごしたいものですが、なかなか厳しい一年のスタートでした。少しでもほっこりしていただきたく、くらし建築工房通信を是非ご覧下さいませ。

大好評！

ふじくん 料理コーナー



＜ここでは、営業藤原による季節のおすすめ料理を紹介します♪＞

ウドの肉巻き



材 料

- ・ウド 200g
- ・豚肉（薄切り） 200g
- ・醤油 大さじ2杯
- ・酒 大さじ1杯
- ・みりん 大さじ1杯
- ・砂糖 大さじ1/2杯
- ・コチュジャン 大さじ1杯
- ・酢水（ウド下処理用）



作り方

- ・ウドを長さ5センチ程度に切って皮をむき縦半分に切り酢水（水400cc酢小さじ1杯）に浸しあくを取る。
- ・豚肉を広げ、ウドを端から巻き爪楊枝で留める。
- ・フライパンに油を敷き、まんべんなく焼く。
- ・焼き目がついたら調味料を加え蓋をし少し煮詰める。
- ・ウドに火が通ったら完成。

— 監修 藤原幸汰 —

今年は「新事務所来場者キャンペーン」開催します♪
詳しくは中の広告をご覧くださいませ！



わんちゃんや
ねこちゃんの
「こまった」も
「よかった」に!!



喜っちゃんコラム

今年の冬は2003年以来の大雪だったようです。毎日の雪かきは年齢が増すごとに辛くなってきます。雪片づけはコツが入ります。筋力が衰えてくるので欲張って雪運びをしてはいけません。少量に分けて捨て場の近い方から雪を運びます。道筋ができれば今度は横長のスコップを使って押し出すように少しずつ運んでいきます。手前の雪を片づけずに奥から押そうとすると大きな力が必要で大量の汗をかいてしまいます。

いつも思うことなのですが、労力かけて片付けた雪は春になると溶けて水になってしまいます。あんなに苦労して運んだのに消えて無くなるの？消費したエネルギーはどこへ消えていったの？と思うのです。たとえばお湯を沸かす給湯器。燃料が燃えて水をお湯に変えます。その熱効率は83%位。残りの17%は排熱にエネルギーが移動します。さて、雪かきはどのようにエネルギー移動するのでしょうか。

積もった雪をA地点からB地点に移動させる。重さ×移動距離。朝ごはん食べて作ったエネルギーは雪の位置移動に使われ、結果大汗と筋肉痛。大汗を掻くということは熱効率が良くなって発熱してということかなあ。社員をみていると頭から湯気を出して汗を掻いているのは自分だけと気づきます。笑思うに燃焼効率が悪い私はみんなより疲労感が多いに違いない。ではダイエットにつながっているかという目に見えた効果はないようです。

宮崎の知人に雪景色の画像を送ったところ、きれいだね～バタン！って倒れてみたいと言われました。雪を見ることがない南国の人にしてみれば雪景色はあこがれのようです。しかし、雪かきの辛さは知らない。交通渋滞も地吹雪も知らないはず。反対に南国に憧れる私に対して台風は怖いぞーと脅されました。本物らしい…その怖さ。

さていつまで雪との戦いは続くのか。仲良く付きあうことにしよう。雪解けのあとは暖かな春が待っています。厳しい寒さがあるからこそ春の喜びが大きい、と自分に言い聞かせている今日このごろ。春になれば山にも行けるバイクにも乗れる。今は時節柄引きこもりに徹し、静かに寒さと外敵が去ることを祈ることにします。



2021年

丑年の意味や由来とは？

勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近にいる縁起の良い動物！

丑年はどんな年になる？

先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年。十二支の2番目の干支であることから、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積み上げていく時期とされます。丑（牛）の年は、黙々と目の前の自分の仕事をこなすことが将来の成功につながるでしょう！

丑年はどんな人？

気長でマイペース！物怖じしない！

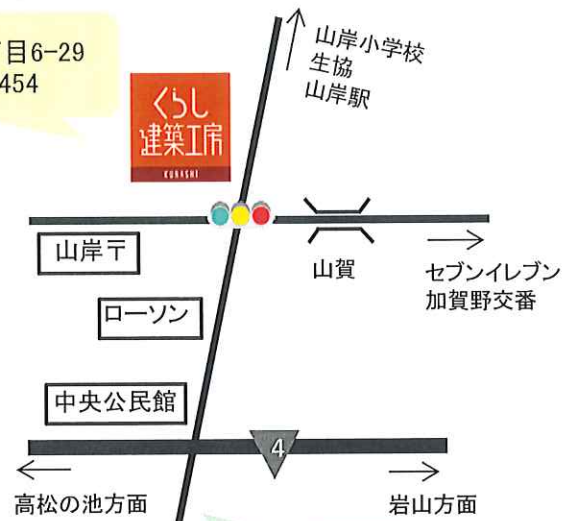


明るい話題あふれる1年になりますように♪

「くらし建築工房」移転します! 令和3年4月26日オープン♪

令和3年、創業20年を迎えます
 「くらし建築工房」は山岸③丁目より、
 山岸①丁目へ移転します!
 始まりは本宮、向中野、山岸三丁目と地域密着を信念とし
 てやってまいりました。
 沢山の方々にお世話になりまして、社屋を新たに構えます。
 今後も社員一同励んでまいりますので、変わらずのご愛顧
 よろしくお願い致します。

盛岡市山岸一丁目6-29
 ☎0120-559-454



工事中も休まず
 営業しております♪



【地鎮祭】



【資材搬入】



【建て方】



【内部】



ドリーのちょこっと通信教室!

こんにちは! ドリーです。さてさて、昨今、大手各3社が新料金プランを発表しましたが、どのキャリアもオンラインブランドとなっており、同一キャリア内でも番号移行の手続きが必要とのこと。ちょっとひと手間かかるようですね。。しかし、料金は各社安くsoftbankやauは特徴があるようなので、分かる範囲で軽くご紹介したいと思います。softbankはLINEの利用料がノーカウント(無料)で、auはベース料金2,480円に、必要であればトッピング機能追加で、自分にあったプランが出来るようです。注意点としては3社ともキャリアメール(.....@○○○○.▲▲.□□)※@以降の「O」の部分 aulezweb)、docomo、softbankなどになっている。が利用出来なくなるとのこと。また、サポートについては契約後、専用のチャットを利用して対応していくようですね。各社3月からスタートするので、それまで色々調べてみるのも良いかもですね~。



一戸のポジティブライフ♪

2021年の春が来ましたね。今期の冬は雪も多くて寒さも厳しかった事に加え、外出自粛もあり、ますます引きこもりがちになりました。家での時間も嫌いではないので、それなりに楽しくは過ごしていましたが、通っているヨガの回数も減り...完全な運動不足(´_`)

春になったら体を動かして、心も体スッキリさせたい! する! ...と...今は...思っています(^-^); 夏はコロナが落ち着いて、状況が許すならば!! 大好きなディズニーランドへ行きたい! 絶対行く!

...暖かくなると、やりたい事、行きたい所が頭に浮かんで、楽しい気持ちになりますね♪





お楽しみコーナー♪
~社員のあれこれ~

【2021年目標！】

- ①仕事
- ②プライベート



中村

- ①自靖自献 心の平安を保ち
世のため人のために尽くす！
- ②スーパーカップを楽しむ



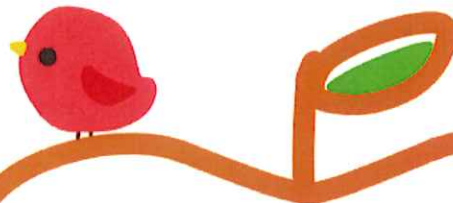
小野

- ①職場内コミュニケーション
を円滑に行う！
- ②車をぶつけないように
心掛ける！



都鳥

- ①一つ得意分野を見つける
- ②お家のDIY！



日々の暮らしを
思いつくまに…

おのっちの「徒然日記」

皆様、こんにちは♪

高校2年生の娘は書道部と学問の両立を楽しんでいます♪
運動部並みに活動しています。先日の高文祭でも成績を
残し、両立というよりも書道の魅力に虜の娘です…(^-^);
中学3年生の息子も学問程々にテニスに励んでいます！
昨年の新人戦にて成績を残し、無事中総体が行われる事
を願うばかりです。2人共一生懸命になれるものがあり、
母としては嬉しい限りです。

修学旅行も無事！行われますように！！

娘は大阪USJ♪、息子はTDL♪

学生時代のビッグイベントですね！



藤原

- ①資格取得
- ②ゴルフのスコアを伸ばす



一戸

- ①気付き・気遣い
- ②お弁当作りの時短
&
レパートリー増！

お住まいのことでこまったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

有限会社くらし建築工房

営業時間8：00～17：30／定休日 日曜・祝祭日

〒020-0004 盛岡市山岸三丁目1-4

TEL：019-665-1616／FAX：019-661-5151

URL：www.kurashi-inc.com

建設業許可（般-2）第20446号／建築士事務所岩手う（2104）第3233号

宅地建物取引業免許 岩手県知事（2）第2506号

スタッフ：中村喜一・小野康子・藤原幸汰・都鳥勝則・一戸智津子



無料ダイヤル 0120-559-454