

皆様の「こまった」を「よかったに」をモットーに、笑顔のあるくらしを共に創る住宅リフォーム専門店

皆様、いかがお過ごしでしょうか。例年よりも暑さの長引く夏でしたね！  
大変な世の中ではありますが、楽しいことを見付けましょう！！

## 大好評！

# ふ

# じ

## くん 料理コーナー



くここでは、営業藤原による季節のおすすめ料理を紹介します♪>

### みょうが入り五目チャーハン



※イメージ図

#### 材 料

- ・みょうが 4本
- ・玉ねぎ 20g
- ・人参 20g
- ・豚肉 80g
- ・ごはん 250g
- ・塩コショウ 少々
- ・本だし、めんつゆ 少々



#### 作り方

- 1 みょうがは薄く千切り、玉ねぎと人参はみじん切りする。
- 2 豚肉は細切りにしておく。
- 3 鍋に油をしいて、玉ねぎと人参と豚肉を入れて炒める。
- 4 3の食材に火が通ってきたら卵を入れてからご飯を入れ塩コショウ、本だしを入れて混ぜる。（米をつぶさないように）
- 5 混ぜたらみょうが、めんつゆをいれ軽く炒めて完成。（みょうがの食感を残す程度）

— 監修 藤原幸汰 —

今年も「秋キャンペーン」開催します♪  
期間限定ですので、お早めどうぞ！



わんちゃんや  
ねこちゃんの  
「こまった」も  
「よかった」に!!



## 喜っちゃんコラム

こんにちは、くらし建築工房中村です。春のお便りを出したあと世の中は大きな環境変化がありました。ご存知の通りコロナウイルスです。誰もが予想していなかった事態が起きて世界中が震撼しました。感染症に対する脅威は何年も前から叫ばれておりましたが、いざ現実のものとなると深刻です。ウイルスは生命の起源から存在し、共存してきました。withコロナは今に始まったわけではないのです。

未だにワクチンは開発されておられません。いや、決定的なワクチンができない可能性が高いでしょう。それはウイルスは常に変異していくからです。ウイルスと共に生存していくしかないのです。そのために今までの生活様式を変え、防疫を考慮しなければなりません。手洗い、マスク、三密回避。

特に経済活動はその態様がガラッと変わっていきます。たとえば経済の一極集中は回避されテレワークで代表されるように分散した形態になっていくことでしょうか。首都圏に集まっていた人も地方に分散され、地方の人口減少も減速するかもしれません。今年の高校生の就職先希望も県内志向が高まってきているといわれております。

国際的に人の移動も制限され航空産業は大打撃をうけております。結果、皮肉にもどの国も達成できなかったCO2削減ができるかもしれません。環境悪化で地球は悲鳴を上げていました。トランプ大統領はパリ協定から脱退しCO2削減目標の達成は不可能と思われた矢先です。地球は自ら環境を守るためにウイルスをばらまいたのかもしれませんが。神の警告かもしれません。

ここは警告を真摯に受け止めて、新しい生活様式を模索していきましょう。環境にやさしい暮らし方、工夫次第でいくつも考えられます。最近ではポリ袋有料化にともないマイバックを持参される方が増えたと思います。私も営業カバンの中に折り畳み式のバックを忍ばせております。

ステイホームでお家で楽しむことも。グランピングと称し、エクステリア工事で小さなお庭でも室内と連続性を持たせてアウトドア雰囲気を楽しめます。家族との時間も大切に。健康であることに感謝して、小さな幸せが見つかるかもしれません。居心地の良いお部屋づくりにインテリアの模様替えも良いかも。ペットとの暮らし、趣味を生かした空間。経済は縮小して行くかもしれませんが、物の消費からコトづくりに時間をかけていきませんか。くらし建築工房ではみなさまの生活シーンに合わせて笑顔のあるくらしのお手伝いをしていきます。お気軽に声をかけてください。

スタッフ一同お待ちしております。

### 社員紹介!



2020年4月1日より、新しい仲間が加わりました!!伊藤美夢(いとみゆ)と申します。バレーボール、美術、ピアノ、合唱…と趣味多彩!沢山学び、お客様のお役に立てるよう励んでいきます。よろしくお祈りします。

### ～伊藤さんへのメッセージ♪～



いとみゆ～  
笑顔を大切に…!!



若い担当は任せた!



若さを武器に、  
アグレッシブに  
頑張り!



失敗は成功のもと!  
元気が一番!!



明るく元気に  
がんばりましょう♪

**「秋キャンペーンのお知らせ」**  
**5万円(税込)以上の工事をされた方へ**  
**アルコール用ディスペンサープレゼント♪**  
 期間: 令和2年10月1日～  
 10月31日

**「アルコール用ディスペンサー」とは・・・**  
 容器に触れず手軽にアルコール消毒。接触による感染のない衛生的な消毒方式です。インフルエンザや風邪の流行期にも活躍します。

お見積無料  
 となりますので  
 お気軽にお問  
 合せください。



※イメージ図です。

**コロナに負けるな！ ～今出来る事を考えて動く～**

**ドリーのちょこっと通信教室!**



こんにちは！ドリーです。前回は「5G」(第5世代)についてお伝えしてきましたが、今回は、各キャリア(docomo・au・Softbank)より「**携帯(ガラケー)が使いなくなりますので、機種変更をお勧めします。**」なんて、ご連絡が来ている方がいらっしゃる？と思いガラケー終了について、取り上げていこうと思います。

スマホに機種変更？「**使えるかな？**」「**スマホは不安・・・**」なんて思っている方もいらっしゃるのでは？先ずは、なぜガラケーが使いなくなるのか、それは「5G」にも関連されていることなんです。電波は次々と世代を交代し進化していきます。昨今、**4G LTE(第4世代)**が普及してきている中、市場環境の変化に伴い契約数の減少、5Gへの切り替えによる経営資源の集中とシフトしていき、古い回線は終了せざるを得ない状況なんですって。**3G回線の終了はまだまだ先ですが(※各キャリアによって終了時期は異なります)**、そろそろ機種変更を検討してみてもは如何でしょう。。

ガラケーを長きに亘り使って愛着がある方もいらっしゃるかもしれませんが・・・。  
 あと、忘れていけない注意点が一つ！**4Gの携帯**を利用していても、**非VoLTE(※)端末**の方は**4Gの携帯**でももしも電話の時は**3G回線**を使っている携帯もあるので、案内がありましたら各ショップなどで見てもらうのも必要かと思えます。

最近では携帯電話が壊れてから機種変更される方も多いようですが、壊れてからですと、**大切なデータが消えてしまい、復旧が困難**な場合もあるので気を付けましょうね。

さて、**スマホが不安な方は**キャリアによっては折りたたみの携帯で**ガラホ**という物もあるので、不安な方は一度各キャリアにご相談してみるのも一つですよん。  
 ※VoLTEとは、3G(第3世代)携帯電話のデータ通信を高速化したLTE方式で、音声通話をデータ通信として 提供する技術 (通話の品質向上などの目的で作られた)。



**一戸のポジティブライフ** 🎵



極めないけれどなんでもやってみよう！の一戸です。  
 今年は外出自粛ということもあり、学校行事やイベント、お祭りが中止となり、いつもと雰囲気の違いでしたが、皆様どのようにすごされましたか？

私は、家で過ごすのも嫌いではないのですが、毎年楽しみにしているさんさ太鼓の音が聞こえてこないのは少し寂しく感じた夏でした。去年11月からヨガを始めました。周りからは『続かないでしょう』『すぐ飽きるんじゃないの?』と言われながらももうすぐ1年!(\*^-^\*)  
 あまり気合を入れず、月何回!など回数も決めず、無理せず行ける時、行きたい時に行く、ゆる〜くで良いからとにかく続けよう!を目標(?)に通っています。  
 ヨガをすると、心も体もスッキリ、…私には丁度いい運動量なので、続けていけるかも?!

お楽しみコーナー♪  
～社員のあれこれ～



- ①この夏の思い出
- ②秋に食べたいデザート

日々の暮らしを  
思いつくまに…



おのっちの「徒然日記」

皆様、こんにちは♪今年暑く雨の少ない夏でしたね♪お陰で野菜が高騰し、主婦としては大打撃です(´-`);

さて我が家の可愛い子供たち♪娘は第一志望の高校に見事合格し、花の女子高生になりました！自宅から自転車で5分♪近くて何より何より！(^^)！書道部に入り、これまたメキメキと上達しております。息子は中学2年に進級し、変わらずテニス三昧！プレーも上達し、「部長」として責任感も出てきてどんどん大人の階段登っています。

親として関われることをかみしめて  
過ごしたいと思います(^^)♪



中村

- ①ひたすら芝刈りと  
草むしり(´\_`A
- ②干柿(白粉ついたもの)



小野

- ①部活の追っかけ！
- ②梨、葡萄、柿、林檎  
秋のフルーツ♪



藤原

- ①釣りしかしてません！
- ②モンブラン



都鳥

- ①家族の一員が増えました(笑)
- ②栗絞り



一戸

- ①家から見た町内会の  
打ち上げ花火
- ②かぼちゃパイ



伊藤

- ①父が家の駐車場で疑似  
キャンプしているのを見ました(笑)
- ②甘栗むいちゃいました



お住まいのことでこまったことが  
ありましたら、お気軽にご相談ください。



有限会社くらし建築工房

〒020-0004盛岡市山岸三丁目1-4/TEL:019-665-1616/FAX:019-661-5151

営業時間8:00~17:30/定休日 日曜・祝祭日/URL:www.kurashi-inc.com

建設業許可(般-27)第20446号/建築士事務所登録岩手う(2104)3233号

宅地建物取引業免許 岩手県知事(1)第2506号

スタッフ:中村喜一・小野康子・藤原幸汰・都鳥勝則・一戸智津子・伊藤美夢

無料ダイヤル 0120-559-454