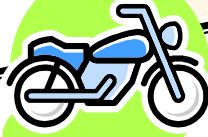


皆様の「こまった」を「よかったに」をモットーに、笑顔のあるくらしを共に創る住宅リフォーム専門店

今年は、雨の日や気温の高い日が多く、暑苦しい夏でしたが、のりきることができました！  
冬に向け、お客様が充実した生活を過ごせるよう頑張っています！

代表中村によるコラム



## 喜っちゃんコラム

4年ぶりに岩手山へ登りました。岩手県の象徴、とりわけ盛岡市民にとってはシンボリックな存在。今年マンション広告の画像取違い騒ぎがあり、あらためて岩手山への特別な思いの強さを感じました。岩手山登山は過去30回以上登っているのですが、今年初めて上坊コースから。見通しのきかない樹林帯を1時間半ほど歩き焼走りコースと合流。頂上を目指しました。あらためて岩手山の魅力は何だろうと考えた時、街中から見える雄大な山容と気品ある佇まい。そして登ってみて感じるのですが、高山植物の豊富さとアルペン的な岩稜も備えたアルプス級の山であることです。片道4時間～5時間の行程は天候が良ければさほど難しいコースではないのですが、晩秋から残雪期までは本格的な冬山装備でなくては登れません。7月14日は快晴、無風。頂上にはたくさんのアキアカネ、オニヤンマが飛び交い、360度パノラマを望めました。行程が長い分達成感は抜群。苦勞して登ったあと、またチャレンジしたくなる魅力ある山でもあります。夏山シーズンは短いですが、盛岡のシンボル岩手山登山、みなさまもチャレンジしてみたいはいかがですか。

## 【クッキングコーナー】

### カリッとスイートパンプキン

#### ～作り方～

- 1.かぼちゃを電子レンジで600w7分ほど加熱し、柔らかくなったら皮をむく。(やけど注意!!)
- 2.1と☆を混ぜる。
- 3.餃子の皮にバターをぬり、2の材料を適量取って包み、形を整えてから黒ゴマをかける。
- 4.トースターで8分ほど焼き、焦げ目がついたら完成！

#### ～材料～

- ・かぼちゃ 200g
- ☆砂糖 大さじ1
- ☆牛乳 大さじ1
- ・餃子の皮 10枚
- ・バター 適量
- ・黒ゴマ お好み

☆クリームチーズやラムレーズンを混ぜるアレンジも！！  
自己流アレンジをして作ってみてください！

ホームページ更新中！  
施工事例やお知らせも載せていますので、ご覧ください♪



Instagram  
不定期で更新中！！  
現場の様子や社員の日常など投稿してます覗いてみてね♪



@KURASHI1616

お住まいのことでこまったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

有限会社くらし建築工房 代表取締役 中村喜一  
営業時間8：00～17：30／定休日 日曜・祝祭日  
〒020-0004 盛岡市山岸一丁目6-29  
TEL：019-651-3800／FAX：019-651-3802  
URL：www.kurashi-inc.com  
建設業許可（般-2）第20446号／建築士事務所岩手う（2104）第3233号  
宅地建物取引業免許 岩手県知事（3）第2506号  
スタッフ：中村喜一・中村美津子・小野康子・藤原幸汰・都鳥勝則・一戸智津子  
境田葉瑠陽



事務所裏に  
駐車場あります

弊社案内図



## ウッドデッキ改修



目隠し用の壁を残し、  
デッキ面とベンチを新たに組立て  
塗装で統一感のある空間に！

## トイレ交換



手洗い付きトイレからすっきり  
タンクレストイレに交換。  
一緒にクロスも貼替！

## 施工事例 紹介

## 玄関ドア交換



カバー工法で壁を壊さずに  
1日で交換！便利で防犯に  
適した電気錠を提案！

## 和室砂壁塗装



カビ止めを含んだ塗料を使用し、カビやシミを防止。  
色を変えて新鮮な空間へ！

## 【スタッフ2024オリンピック終えて】 ～記憶に残った競技～



代表取締役  
中村喜一

スケートボード  
※やっぺ〜の連発  
見事金メダル！  
恋ちゃん最高〜



取締役  
中村美津子

スポーツ  
クライミング  
※ルートを読み  
と身体能力！



常務取締役  
小野康子

・バレーボール  
※大健闘  
・スケートボード  
※大逆転



営業係長  
藤原幸汰

プレイキン  
※オリンピック  
初競技！  
男女共かっこ  
よくてしびれ  
ました！



営業主任  
都鳥勝則

・バレーボール  
※ロス五輪に  
期待！  
・柔道  
※王道だけど…



営業  
境田葉瑠陽

BMX  
※難しい技や  
新技を披露し  
大歓声！



総務主任  
一戸智津子

男子バスケ  
※アメリカ・  
スター軍団の  
スーパープレー  
最高でした！

