

皆様の「こまった」を「よかったに」をモットーに、笑顔のあるくらしを共に創る住宅リフォーム専門店

2025年も残りわずかとなりました。今年の夏も一段と暑かったですね。くらし建築工房では小さなお手伝いから間取り変更・増改築といった大きなリフォームまで、お客様にとって最適なご提案を考えて参ります。お気軽にお問い合わせください。



## くらしリフォームお得情報



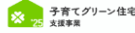
住宅省エネ  
2025キャンペーン



住宅省エネ  
2025キャンペーン



子育てグリーン住宅  
支援事業



子育てグリーン住宅  
支援事業

子育て世代に限らず  
幅広いリフォーム工事が対象



先進的窓リノベ  
2025事業



先進的窓リノベ  
2025事業

断熱性能の高い  
ガラス・内窓・外窓・ドアが対象



給湯省エネ  
2025事業



給湯省エネ  
2025事業

高効率給湯器(エコキュート・  
ハイブリッド給湯機・エネファーム)が対象

対象者:令和6年(2024年)11月22日以降に工事に着手し、申請した方  
受付期間:令和7年3月~予算上限に達するまで ※遅くとも同年12月まで  
支給金額:先進的窓リノベ2025事業の場合最大で200万円  
※申請はリフォーム事業者を通じて行います。ご不明な点はご相談ください。

## 空き家管理

～ 実家や賃貸の空き家管理 ～  
お任せください

地域の安全と近隣トラブルから大切な財産を守りたいという思いから、新規事業をはじめました!

定期的に訪問し、ご要望のプランで管理いたします

## 不動産

～ 土地や建物の売却・買取 ～  
相談窓口開設中

実家や空き家の処分にお困りの方!  
使用していない土地を売りたい方!  
リノベーションをして貸家にしたい方!

大切な財産を一緒に考えます

## 施工事例紹介

建具交換・フロア張替



玄関ドア交換



お住まいのことでこまったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

有限会社くらし建築工房

代表取締役 中村喜一

営業時間8:00～17:30/定休日 日曜・祝祭日

〒020-0004 盛岡市山岸一丁目6-29

TEL: 019-651-3800/FAX: 019-651-3802

URL: www.kurashi-inc.com

建設業許可(般-2)第20446号/建築士事務所岩手う(2104)第3233号

宅地建物取引業免許 岩手県知事(2)第2506号

スタッフ: 中村喜一・小野康子・藤原幸汰・都鳥勝則・八重畑由香



事務所裏に  
駐車場あります

弊社案内図





# 『食欲の秋』と聞いて、一番食べたくなる食材は？



代表取締役  
中村喜一

## 【芋の子汁】

何ととっても  
二子芋が美味い  
待ち遠しいなあ



専務取締役  
小野康子

## 【さんま】

塩焼き・刺身・  
梅煮・味噌煮・  
竜田揚げ・・・



営業係長  
藤原幸汰

## 【きのこ】

和洋中すべて  
に合う食材



営業主任  
都鳥勝則

## 【松茸】

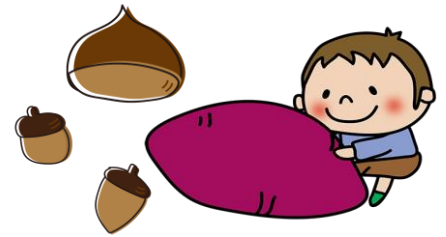
やはり秋と  
言ったら松茸  
かな。  
松茸ご飯



事務  
八重畑由香

## 【マスカット】

果物狩りで  
楽しむのも  
いいなー♪



## クッキングコーナー



## 秋の香ばし混ぜごはん

### 材料

- ✓ 米 2合
  - ✓ かつお節 5g
  - ✓ 塩 ひとつまみ
  - 
  - ✓ 塩サバ(切り身) 1枚
  - ✓ お好みのキノコ 300~500g
  - ✓ 米油 大さじ1
  - ✓ しょうゆ 大さじ1
  - ✓ みりん 大さじ1
  - ✓ しょうが(細切り) 1片分
  - ✓ 小ねぎ(小口切り) 2本分
- 味変
- ✓ かぼす 適量
  - ✓ 大根おろし 適量

### 作り方

- 1.米は洗って水に30分浸水させる。
- 2.かつお節はパックのまま手で揉んで、細かくする。
- 3.炊飯釜にお米と水、かつお節、塩を入れて炊飯する。
- 4.フライパン専用のアルミホイルを敷いて、サバを両面焼く。
- 5.きのこは食べやすい大きさに切り、こめ油を引いたフライパンで炒める。
- 6.炊きあがったご飯にサバ、きのこ、しょうが、ねぎを加えて混ぜる。
- 7.器に盛って、完成！  
お好みでかぼすや大根おろしで味変してもgood！



ホームページ更新中！  
施工事例やお知らせも載せていますのでご覧ください♪



Instagram開設！  
毎日投稿中！  
社員の日常や仕事風景など載せてます♪



代表中村による  
喜っちゃんコラム

こんにちは。この原稿を書いている9月初頭、最高気温は30℃超えが続いています。暑さは9月に入っても続いており秋は本当に来るのか心配です。

みなさま夏バテしてませんか。夏の疲れは秋になってドッと出てきます。エアコン疲れ、夏風邪、倦怠感、睡眠不足。知らず知らずに身体の免疫が低下しているかも。こんな時は温めのお風呂にゆったり入り、体を温める食事を摂ると良いようです。生姜、ネギ、カボチャ、たまねぎなど温性植物をとるのがgood。秋になり食べ物が美味しくなってくるので、体力回復につとめたいですね。嬉しい話があります。秋といえばさんまの季節。今年は型が良く例年になく大物が多いようです。先日のニュースで黒潮の流れが大きく変わったと報道があってそれも影響しているかもしれません。値段もここ数年に比べ少しお安くなったかなと感じます。

さて秋からのリフォームは寒い冬に向けて断熱改修を。今、お家の断熱や省エネルギーに国から補助金がでます。窓を断熱するだけで1か所数万円の補助が。詳しくは当社までお問い合わせを。お家も体もあたたかくして冬を迎えましょう。

