

皆様の「こまった」を「よかったに」をモットーに、笑顔のあるくらしを共に創る住宅リフォーム専門店

皆様、いつも読んでいただき、ありがとうございます。雪の少ない冬でしたが、寒さは厳しいものがありました。毎年のことながら、インフルエンザの流行もあり大変な方もいらしたと思います。今号も皆様のお役にたてる情報があれば幸いです。

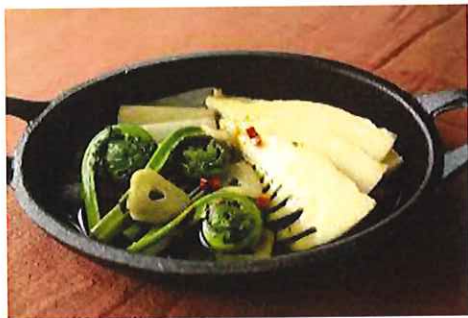
## 大好評!

# ふじくん 料理コーナー

＜ここでは、営業藤原による季節のおすすめ料理を紹介します♪＞



## 鯛と山菜のアヒージョ



※イメージ図

### 材 料

- ・鯛 1/4
- ・オリーブオイル 150ml
- ・タケノコ 25g
- ・鷹の爪 1本
- ・アスパラ 2本
- ・ニンニク 1片
- ・タラの芽 2本
- ・ごごみ 2本
- ・塩 適量



※アヒージョって…  
なーに？

スペイン語で「小さなニンニク」という意味があり、オリーブオイルとニンニクで煮込む小皿料理のこと♪

山菜をいつもとは  
違った楽しみ方で  
簡単に!美味しく!!

### 作り方

- 1 鯛、タケノコ、アスパラを食べやすい大きさにカットする。
- 2 にんにく、鷹の爪をカットする。(輪切り)
- 3 鍋にオリーブオイル、ニンニク、鷹の爪、鯛、山菜を入れ火にかける。
- 4 塩を適量入れ、味を整え火が通ったら完成。

※味見を忘れずに! 料理は味見が大事です!!

— 監修 藤原幸汰 —

今年も「春キャンペーン」開催します♪  
詳しくは中の広告をご覧くださいませ!



わんちゃんや  
ねこちゃんの  
「こまった」も  
「よかった」に!!



## 喜っちゃんコラム

大坂なおみの強さはどこにあるのでしょうか。全豪オープンクビトバとの決勝戦第二セット。マッチポイント三回も迎えながら勝ちきれませんでした。明らかに流れはクビトバに傾きかけます。このままズルズルと押し切れられ逆転負けかと思いきや第三セットは人が変わったように冷静に試合に臨み見事優勝を勝ち取りました。はやる感情を抑え、状況を正しく判断できる。技術と鍛錬の積み重ねなんですよね。そして特筆すべきは、相手選手へのリスペクトと自分を支えてくれたスタッフや家族への感謝の思い。関わる全ての人に感謝の気持ちを伝えることができる素敵な方です。

幸先のいい2019年スタートして今年亥年。私、還暦を迎えました。光陰矢の如しと申しますがあつという間の60年だったような気がします。年齢は現実的なものとして受け入れなければならないのですが、やりたいことがたくさんあってわくわく感が満載。そして前回もお話しましたが皇太子さまと同期の私は新元号の時代に大きな期待感を持っています。何か新しいことが始まる年になりそう。

政治も大きな変化があります。統一地方選挙に参議院選挙。もしかすると衆参同一選挙もあるかもしれません。2019年は大きなうねりをもって来年東京オリンピックを迎えるわけです。まさしく激動の一年になりますね。

世の中は大きな変化があるかもしれませんが、変わらないのは私たち日々の生活。くらし建築工房はいつも皆さまと共に笑顔のあるくらしを創ります。地域の歴史と文化を継承し活力ある街づくりに貢献します。地域を支え、地域を育てていただいた先人に感謝し、次世代へつなぐ住環境を整備し地域と人の財産を守ります。大志を抱き新しい年を迎えたいと思います。

こまったをよかったに 笑顔を明日へ  
私たちは歩み続けます。



早いもので3ヶ月過ぎましたが...

## 2019年の干支は・・・



亥(い)は発芽に備えてエネルギーを貯める時期

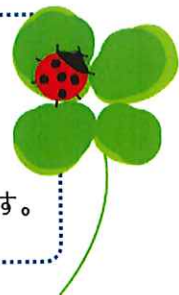
2019年の干支、亥は、十二支の最後です。

植物の成長としては、葉っぱも花も散ってしまい、種に生命を引き継いだ状態が、「亥」です。

亥年が持つ意味・・・ **じっと固い種の中でエネルギーを内にこめている。**

亥の年は、翌年から始まる次の種の成長に備えて、

- 個人は、知識を増やす、精神を育てる
  - 組織は、人材育成や設備投資、財務基盤を固める
- など、外に向けての活動ではなく、**内部の充実を心がけると良い年**です。



# 新生活

# 応援 フェア



消費税増税・新元号の始まり・統一地方選・新しい生活・・・

期待、希望、不安・・・色々な思いを胸に新しい年を受け入れる皆さまを**応援**します！

## 春のお得

20%  
OFF

キャンペーン期間

4/1  
→ 4/30

期間  
限定



上記期間、住宅内装の工事代金(材料代込)を**20%OFF**にてご提供いたします。

### 対象工事



- ①クロス貼り替え
- ②障子貼り替え
- ③襖貼り替え
- ④床貼り替え
- ⑤畳交換、表替え



### 一戸のポジティブライフ

極めなくてもやりたいことはやってみよう！の一戸です。  
今回の冬は雪が少なくて過ごしやすかったですねっ例年だとスキー場に何回か行きたい！など、外で遊ぶことを考えますが、今回はインドア！トランプを久しぶりにやってみました。  
大人数で集まってトランプって結構やらないもので、何年ぶりの大富豪だったでしょうか…やり出したら楽しすぎる！大人のカードゲームの時間…というかこよさになる予定でしたが、ワーワーキャーキャー、童心にかえるほうでした。駆け引きというか意地悪というか作戦というか…性格が出るのも楽しかったです。脳トレにもなりますし、お勧めです(^o^)





- ①今年挑戦したいこと!!
- ②春に楽しみにしていること!!
- ③行ってみたい観光地♪



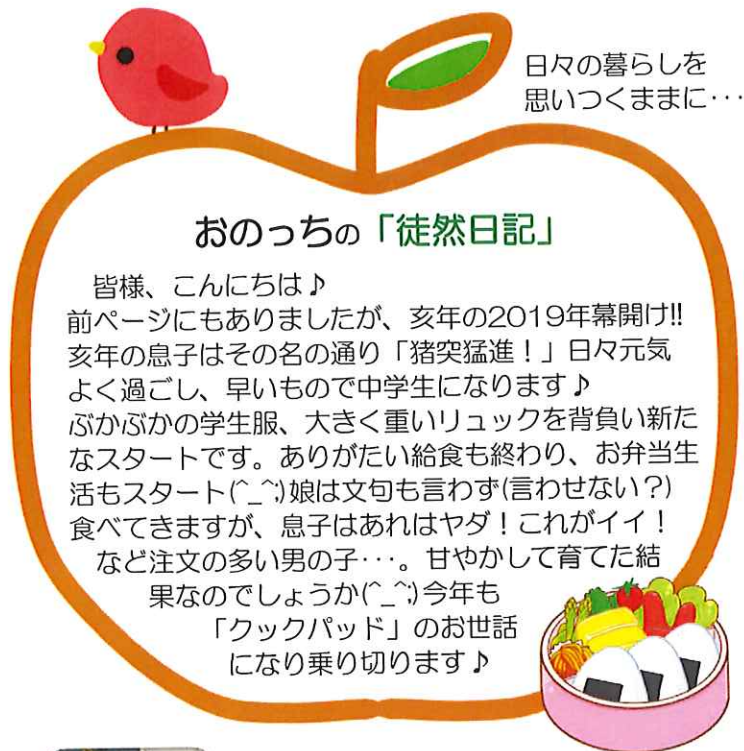
中村

- ①バイクで神社めぐり  
(瀬織津姫に会いに行く)
- ②孫の立ちっ!  
(爺いじと公園デビューだ)
- ③厳島神社  
(大鳥居へ歩いて渡りたい)



小野

- ①お菓子作り  
(シフォンケーキ)
- ②庭づくり  
(小さなお花畑を作る!)
- ③函館、横浜、長崎  
(きれいな景色を堪能したい)



日々の暮らしを  
思いつくまに...

### おのっちの「徒然日記」

皆様、こんにちは♪  
前ページにもありましたが、亥年の2019年幕開け!!  
亥年の息子はその名の通り「猪突猛進!」日々元気  
よく過ごし、早いもので中学生になります♪  
ぶかぶかの学生服、大きく重いリュックを背負い新た  
なスタートです。ありがたい給食も終わり、お弁当生  
活もスタート(^\_^)娘は文句も言わず(言わせない?)  
食べてきますが、息子はあれはヤダ!これがイイ!  
など注文の多い男の子…。甘やかして育てた結  
果なのでしょうか(^\_^)今年も  
「クックパッド」のお世話  
になり乗り切ります♪



藤原

- ①ジムで体作り  
(ダイエットもかねて)
- ②野球シーズン開幕  
(今年はMLBしっかりチェック)
- ③アメリカ ラスベガス  
(朝から夜までカジノを楽しみたい)



一戸

- ①プランターで野菜づくり  
(お弁当用ミニトマト)
- ②小学校(息子)の運動会  
(小学校最後の運動会)
- ③岐阜 白川郷  
(合掌造り集落を見てみたい!)

### 消費税上がる前に…おうちの事、見直してみませんか♪

お住まいのことでこまったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

#### 有限会社くらし建築工房

営業時間8:00~17:30/定休日 日曜・祝祭日

〒020-0004 盛岡市山岸三丁目1-4

TEL: 019-665-1616/FAX: 019-661-5151

URL: www.kurashi-inc.com

建設業許可(般-27)第20446号/建築士事務所登録岩手第3233号

宅地建物取引業免許 岩手県知事(1)第2506号

スタッフ: 中村喜一・小野康子・藤原幸汰・一戸智津子



無料ダイヤル 0120-559-454